

抗藥性菌種接觸隔離防護須知

抗藥性菌種是指對常見抗生素具抗藥性之細菌，可藉由直接接觸或接觸被汙染的週遭環境、器械傳播。抗藥性菌種不一定會致病，但致病後會使治療藥物的選擇減少。為了防範菌種傳播，照顧者避免接觸其他病床或病室之病人，保護病人及避免將抗藥性菌種散播給其他家人，做好接觸隔離防護措施，以降低交互感染機會。

一、照顧者穿脫防護用具時機

1. **防護用具**：包含外科口罩、手套、隔離衣。
2. **穿著時機**：接觸病人前即須穿戴好手套，當執行病人照顧，任何可能分泌物或排泄物會噴濺至照顧者身上時，例如：執行病人翻身、拍痰、抽痰、換藥、更換床單、擦澡、換尿布時，務必穿戴隔離衣。
3. **脫除時機**：凡接觸病人後，皆須立即脫除。

二、照顧者穿脫防護用具之注意事項

1. **準備足夠防護用具**（外科口罩、手套、隔離衣）。手套及隔離衣皆限**單次**使用。口罩需覆蓋口、鼻、下巴，若潮濕、汙染、異味或破損即須更換。
2. **凡接觸病人前先洗手**（乾洗手20~30秒；濕洗手40~60秒），才配戴外科口罩、手套及隔離衣。
3. **手套若有破損或髒污，即使照護同一位病人，仍需更換手套**。戴手套時隔離衣開口在背後，頸部和腰部綁帶須綁緊。
4. **配戴手套時，勿觸摸病室內、外其他物品或環境**。穿戴好防護用具後活動範圍僅限於病人及病人所屬環境，離開病人環境前須脫除防護用具。
5. **脫除防護用具順序**：脫手套→洗手→脫隔離衣→脫口罩→洗手。
6. 脫除隔離衣須將汙染面包捲在內，將脫下的隔離衣捲疊起來，丟入病床邊污衣桶，不可抖動隔離衣。

護理人員告訴我關於以上 抗藥性菌種 的資訊，我已了解。

年 月 日 ☐家屬 ☐病人 簽名：

護理人員簽名：